

Comment se vêtir ?

Une tenue de sport (short ou jogging, tee-shirt, chaussures de sport...)
Une serviette
Une bouteille d'eau

Comment nous contacter ?

Horaires : 08h30-16h
Par téléphone : 04 30 44 11 72 (Planificatrice) ou 04 30 44 10 26 (Cadre de Santé)
Mail : agdfhcbvc@ussap.fr et mdasilva@ussap.fr

Venir à l'USSAP, Centre Bouffard Vercelli, situé au Pôle santé du Roussillon (PSR) :

⇒ Direction le Centre Hospitalier de Perpignan.
Il vous faut accéder par l'entrée principale de l'Hôpital, 20 avenue du Languedoc Roussillon. L'entrée du PSR (bâtiment orange) se situe au fond de l'allée principale sur la gauche.
⇒ Le stationnement est gratuit

Soins Médicaux et de Réadaptation Cardio-Vasculaire

Hospitalisation complète & Hospitalisation de jour



USSAP, Centre Bouffard Vercelli
334 rue Diégo VELASQUEZ
66000 PERPIGNAN

Cardiologues

Dr Bernard DUCASSY, Chef de service

Dr Caroline GRESILLON

Qu'est-ce que la réadaptation cardiaque ?

- √ Phase de transition entre le séjour hospitalier et le retour à la vie quotidienne.
- √ Période de rééducation active sous surveillance médicale et d'éducation à la santé

Elle s'effectue soit en : **Hospitalisation Complète** soit en : **Hospitalisation de jour**

Pour Qui ?

Patient porteur d'une maladie cardio-vasculaire :

- √ Vous avez été opéré du cœur (Pontage, remplacement de valves ...)
- √ Vous avez fait un accident cardiaque (Syndrome coronarien, Infarctus du myocarde)
- √ Vous avez une insuffisance cardiaque

Objectifs

- √ Mieux connaître votre pathologie et vos traitements
- √ Identifier vos facteurs de risque
- √ Savoir comment pratiquer une activité physique adaptée à votre état de santé
- √ Préparer la reprise de votre vie quotidienne et de votre travail
- √ Améliorer votre bien être et votre qualité de vie

Organisation des soins

Hospitalisation complète

- √ 2 à 5 semaines avec possibilité de passage en Hospitalisation de jour au bout de 15 jours si votre état de santé le permet.
- √ Il est autorisé une permission « week-end » (48h maximum) avec 1 nuit à l'extérieure (Sauf le 1^{er} week-end) par période de 4 semaines. Pour les autres week-end une sortie à la journée est possible.

Hospitalisation de jour

- 20 à 25 séances réparties en 5 demi-journées par semaine (sauf week-end et jour fériés) sur une durée totale de 4 à 5 semaines consécutives.
- Matin 08h30-12h30
- Après-midi 13h30-16h30

Le Programme

Prise en charge individuelle

- √ Suivi médical cardiologique (consultations, épreuve d'effort, échographie...)
- √ Soins Infirmiers
- √ Kinésithérapie, Activités physiques adaptées et balnéothérapie
- √ Entretien éducatif
- √ Education thérapeutique pour les patients insuffisants cardiaques
- √ Diététique
- et
- √ Possibilité de rencontrer tabacologue, psychologue, Assistante Sociale ainsi que le service de réinsertion socio-professionnel.

Activités physiques collectives

Gymnastique : renforcement musculaire, relaxation, travail respiratoire...

Endurance : Vélo, vélo couché, tapis de marche...